



# SECTION D'EXCELLENCE SPORTIVE RAID MULTISPORTS

## PRESENTATION RENTREE 2023

### Objectifs

- **Se perfectionner techniquement et physiquement dans les activités physiques de pleine nature du raid multisports et les pratiquer en compétition**

- Pratiquer en autonomie et de manière responsable et sécuritaire. Partager ses compétences, évoluer au sein d'un groupe. Se mettre en projet sur plus ou moins long terme.

- Se sensibiliser à l'environnement et au développement durable.

- S'épanouir en alliant sport et études de manière organisée.

Compétence visée en fin de terminale : Maîtriser tous les moyens de déplacements en milieu naturel de manière réfléchie et sécuritaire en respectant les lieux de pratique, seul ou à plusieurs.

### Composition et recrutement – Rentrée 2023

16 à 20 élèves : au moins 5 par niveau de classe et 1/3 de filles minimum

#### **Recrutement en 2 temps :**

- Analyse de dossiers scolaires et sportifs : 1ère sélection

- Tests physiques et techniques sur convocation (Raid multisports avec VTT, Trail, Kayak, CO temps moyen 1h15 et Ski roue démonstration technique skating)

Sont pris en compte : les résultats scolaires et l'attitude de l'élève en cours. La capacité de travail et d'organisation. Le niveau sportif et le vécu multisports dans les activités de pleine nature (polyvalence) et notamment le raid multisports. La motivation et l'enthousiasme de l'élève.

### Horaires et stages

Les emplois du temps sont aménagés pour libérer des temps d'entraînements. Généralement les sportifs identifiés du lycée sont dans la même classe.

**Entraînements : tous les lundis ou mardis de 13h30 à 18h et jeudis 16h/18h**

Les **mercredis 13h à 18h** : AS obligatoire pour tous

Entraînements supplémentaires et déplacements sur les compétitions les week-ends occasionnellement

2 stages en période scolaires en général : Eaux Vives en octobre et Activités Hivernales en janvier/février

Selon les années stages pendant les vacances (sur la base du volontariat).

### Activités pratiquées :

Régulièrement : **VTT, CO, Trail, Kayak, ski de fond et activités enchainées (raid)**

Occasionnellement : escalade, autres activités d'eau vive que le kayak

### Intervenants

Vincent FAILLARD – prof EPS (et coordination)

Patrice FISCHER – prof EPS

Claire PONCET – prof EPS

## **Suivi scolaire et l'internat**

Chaque élève est suivi individuellement en relation les équipes pédagogiques, l'administration et les parents.  
La réussite scolaire reste prioritaire.  
Des heures de soutien scolaire (ou approfondissement) peuvent être mises en place selon les besoins.

80% des élèves de la section sont à l'internat. Ils ont un régime particulier (autorisation, nourriture, suivi...) en tant que sportifs identifiés par le lycée pour les mettre dans les meilleures conditions.

## **Suivi sportif et médical**

Une attention particulière est portée à la santé physique et mentale des jeunes. Les entraînements peuvent être individualisés selon les capacités et les niveaux de forme de chacun.  
Une visite médicale avec électrocardiogramme est obligatoire à l'entrée en classe de seconde.

## **Principaux résultats sportifs et performances**

### Compétitions scolaires :

- Champion de France UNSS de raid multisports 2014 / 2015 /2016/2017/2019/2022
- Champion de France UNSS de bike and run 2016/2019
- Champion de France UNSS de course d'orientation 2013/2019/2022
- Vice champion de France UNSS VTT 2017, CO 2018
- Vice champion de France UNSS fille de course d'orientation 2013
- 3eme championnat de France de Duathlon 2016/2017, VTT 2018, Triathlon 2019, ski de fond 2022

En 2021/2022, 19 élèves sur 20 ont participé à un championnat de France UNSS (Ski de fond, Duathlon, cross, VTT, Course d'Orientation, Raid Multisports).

Compétitions fédérales : la majorité des élèves sont licenciés FFtri au club conventionné O'Bugey Raid et CO ce qui leur permet d'accéder aux stages et compétitions. Les championnats de France Fédéraux FFTRI Raid jeunes est un objectif prioritaire pour chacun.

## **Conventions structures partenaires**

- Club O'bugey (course d'orientation et raid) : accès aux entraînements club, aux stages, aux compétitions fédérales, mise à disposition du matériel...
- Comité départemental de CO : mise à disposition des cartes de CO de tout le département dans le cadre de la section
- Club Eaux Vives d'Oyonnax : mise à disposition du matériel et accès au bassin d'eaux vives dans le cadre de la section

## **Liens**

**Le site du lycée** : <https://arbez-carme.ent.auvergnerhonealpes.fr/sections-sportives/section-raid/>

**Instagram de la section** : [https://www.instagram.com/section\\_raid\\_arbez/](https://www.instagram.com/section_raid_arbez/)

**Facebook de la section** : <https://www.facebook.com/sectionraid/>