



SOCIÉTÉ DE NATATION
OYONNAXIENNE

125 cours de Verdun, 01100, Oyonnax Tel : 06 86 53 73 30



Natation en Compétition & Parcours Scolaires

GRUPE C2

Benjamins niveau départemental et régional – Quentin BERLIER : entraîneur

Ce groupe est composé de nageurs issus du groupe C1 (Avenirs de 10 ans et moins), ils sont donc âgés de 11 à 14 ans et sont scolarisés dans les deux collèges partenaires de la SNO : le collège publique AMPERE, et le collège privé ST-JOSEPH d'OYONNAX.

Dans le planning hebdomadaire, ce groupe s'entraîne 4 fois en Natation et 1 fois en Préparation Athlétique. Ces deux établissements partenaires permettent aux nageurs de s'entraîner 2x/semaine de 16h à 17h30. Finissant plus tôt les cours, ils ont la possibilité de mieux s'organiser après l'entraînement dans leur travail scolaire.

Avec ce dispositif, les nageurs de ce groupe peuvent s'investir pleinement dans leur parcours de compétiteur et viser des Championnats régionaux de Ligue, et une sélection en Coupe de France des Départements avec le Comité de l'Ain de Natation.



Section Sportive Natation collège AMPERE

41 Route de la Forge, 01100, Oyonnax Tel : 04 74 81 95 95
André MOUTON : professeur référent



Classes à Horaires Aménagés Collège ST-JOSEPH

12 Rue Jules Michelet, 01100, Oyonnax Tel : 04 74 73 59 30

GRUPE C4

JUNIORS niveau régional et national – Adrien GUILLAUD : entraîneur

Par la suite, les nageurs de 15 à 18 ans les plus en réussite et au moins proches des qualifications régionales en catégorie Juniors accéderont au groupe C4 (Juniors niveau Régional et National) pour poursuivre leur progression jusqu'au plus haut-niveau.

La poursuite de ce parcours est organisée avec la Section Sportive du Lycée ARBEZ CARME. Dans le planning de 7 entraînements Natation et 2 musculations par semaine, la section de ce lycée permet aux nageurs de s'entraîner 2x le matin de 6h à 7h30 avant les cours, une fois de 15h30 à 17h30, et une fois de 16h30 à 18h30.

Le parcours scolaire est ici à nouveau aménagé pour que les nageurs poursuivent la compétition sur de nouveaux objectifs comme les Championnats régionaux de Ligue, les Championnats de France Juniors voir Elite.



1 Rue Pierre et Marie Curie, 01100, Bellignat Tel : 04 74 81 97 97
Christelle FRUSTIE (Professeur référent)



Natation en Compétition



SOCIÉTÉ DE NATATION
OYONNAXIENNE

Parcours Scolaires

